

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat penelitian.....	9

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Kerangka teori	10
1. Nyeri otot leher.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Kontraksi otot	17
c. Kekuatan otot.....	19
d. Kelelahan otot dan nyeri leher.....	20
e. Gejala terjadinya nyeri otot leher.....	21
f. Faktor penyebab terjadinya nyeri otot leher.....	22
g. Gejala yang ditimbulkan nyeri otot leher	26
h. Cara mencegah resiko nyeri oto leher.....	27
2. Posisi kerja berdiri	28
a. Posisi tubuh.....	29
b. posisi kerja berdiri berdasarkan antropometri.....	30
c. Desain tempat kerja.....	31
d. Jenis posisi berdiri.....	33
B. Kerangka Berpikir	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian	38
B. Jenis Penelitian	38

C. Teknik pengambilan sampel.....	39
D. Instrumen penelitian	39
E. Teknik Analisis Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum.....	47
B. Deskripsi Data.....	47
C. Analisis data.....	56
D. Uji Persyaratan Analisis.....	62
E. Uji Hipotesis.....	63

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Karakteristik Responden.....	66
B. Analisis Posisi Berdiri	68
C. Analisis Keluhan Nyeri Otot Leher	71
D. Hubungan Posisi Berdiri Dan Keluhan Nyeri Otot Leher.....	72
E. Keterbatasan Peneliti.....	77

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

INSTRUMEN PENELITIAN